Folkhälsovecka

21/9 - 26/9

Gamla Elverket
Ölandsgatan 8

Program

21/9-26/9 Varje dag 12-21 Café, utställning, akupunktur, samtal om folkhälsa m.m.

21/9 Dans för minnet, Kl 14-16, Gamla Elverket
Dansa, lyssna, prova på line-dance, ta en kopp kaffe eller te.
Arrangör: NBV, Falu Kommun, Primärvårdsenheten, Minnesmottagningen, Falu Demensförening

21/9 Mindfulness – workshop, Kl 19.30-21, Gamla Elverket
Mindfulness innebär att se verkligheten och uppleva stunden som den är.
50 kr. Föranmälan till bokning@mecora.se
Arrangör: Mecora

23/9 Föredrag om stenålderskost och LCHF, Kl 19-21, Gamla Elverket
Föredragshållare Christina Wahlström, leg. sjuksköterska och dipl. kostrådgivare.
Arrangör: NBV och IOGT-NTO

24/9 Allt är liv, Kl 19-20.30, Gamla Elverket
Ett hälsoseminarium med Arne Stålberg. Livskvalitet på naturligt vis.
”Maten ska vara din medicin”. Kultur, kärlek, tillit, beröring och hälsa. 40 kr.
Arrangör: Hälsofrämjandet i Dalarna, NBV

26/9 Fest, Kl 15.00-21.00, Gamla Elverket
Soppcafé, musik m.m och en hejdundrande folkhälsa.
Arrangör: NBV och IOGT-NTO



Ett samarbete mellan NBV & IOGT-NTO - För mer information ring Tommy på 073-687 50 44